

Integrierte Versorgung im Kinzigtal

***- Gesundes Kinzigtal als Beispiel für eine integrierte
Versorgung im ländlichen Raum***

**Vortrag für das ASG-Seminar in Zusammenarbeit mit dem
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.**

**Die soziale Sicherung zwischen Eigenverantwortung,
gesellschaftlicher Solidarität und Chance – 19./20. März 2007,
Evangelische Akademie, Bad Boll**

Franziska Beckebans

Gesundes Kinzigtal GmbH



Das Kinzigtal – touristischer Magnet im Schwarzwald und Standort zahlreicher mittelständischer Unternehmen



PLZ	Gemeinde
77797	Berghaupten
77781	Biberach
77716	Fischerbach
77723	Gengenbach
77793	Gutach
77716	Haslach
77756	Hausach
77716	Hofstetten
78132	Hornberg
77796	Mühlenbach
77787	Nordrach
77784	Ober- / Unterharmersbach
77709	Oberwolfach
77797	Ohlsbach
77790	Steinach
77709	Wolfach
77736	Zell a. H.



- Kinzigtal von Ohlsbach bis Hornberg bzw. Oberwolfach
- Geringe Arbeitslosigkeit
- Wachsende Bevölkerung

Integrierte Versorgung „Gesundes Kinzigtal“ -1 Jahr ist es erst her



- Pilotprojekt für die med. Vollversorgung in einem ländlichen Raum
- Unterzeichnung des Vertrags am 30.1.2006
- Pressekonferenzen und interessierte Berichterstattung



AOK Baden-Württemberg

Partnerschaftsprojekt zwischen

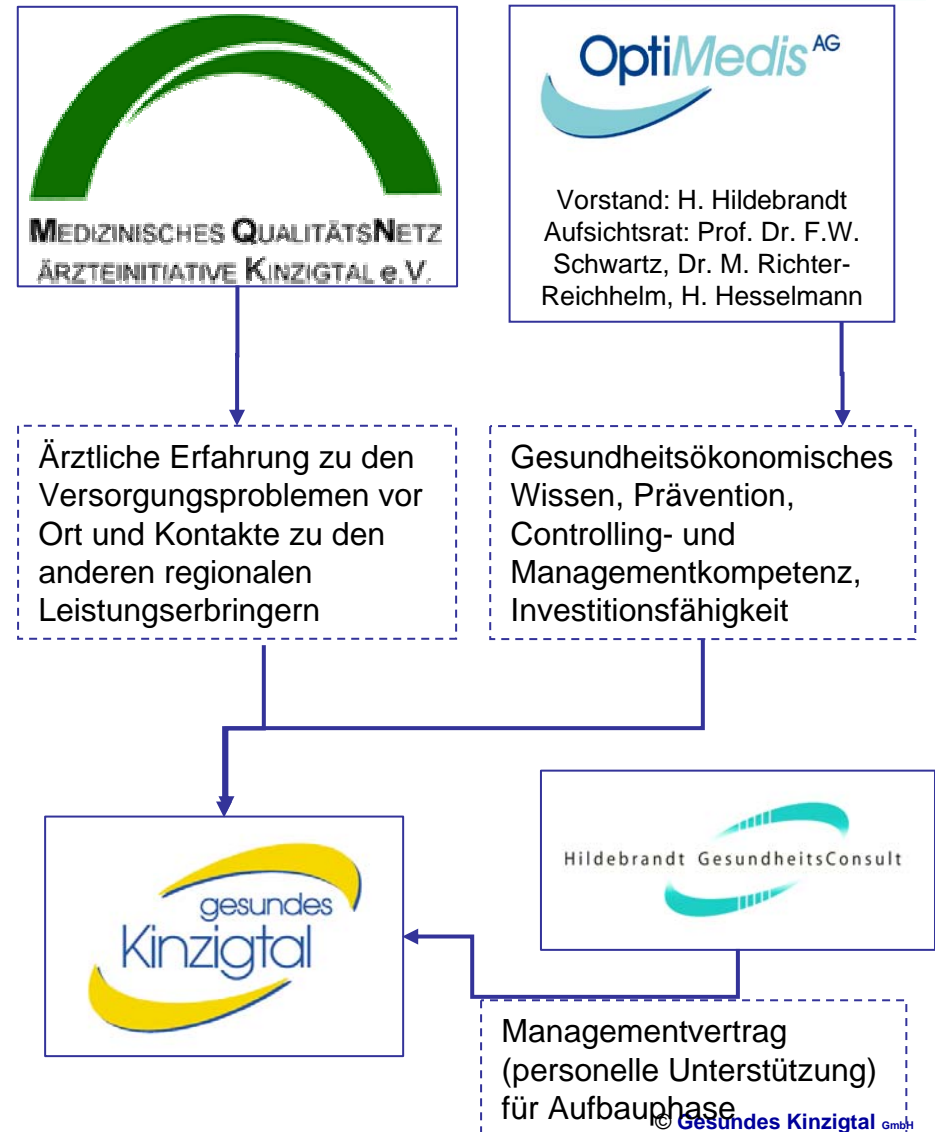


Managementgesellschaft
Gesundes Kinzigtal



Gesundes Kinzigtal GmbH

- Managementgesellschaft für Integrierte Versorgung für die Region Ortenaukreis
- Gesellschaftsanteile:
 - 66,6% MQNK e.V. (Ärzenetz)
 - 33,4% OptiMedis AG
- Gründung am 21.9.2005
- Geschäftsführung: Helmut Hildebrandt
- Geschäftsstellenleitung: Bettina v. Falck
- Ärztlicher Beirat:
 - Hr. Auel - hausärztl. Internist, Dr. Geßner – Allg.med., Dr. Witzernath – hausärztl. Internist + Sprecher des Beirats
- Patientenbeirat:
 - Herr Schrempp, Herr Dangl, Herr Echle, Frau Lauble
- Sitz: Haslach i. Kinzigtal



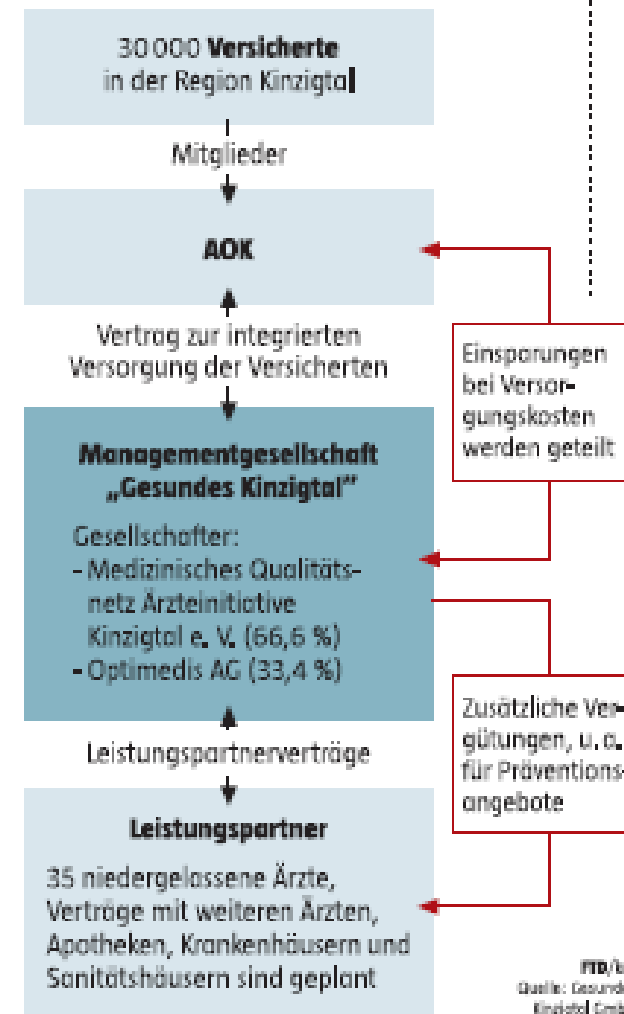
Was ist eine Managementgesellschaft der Integrierten Versorgung?



- Nach dem § 140 a ff SGB V können Krankenkassen mit einzelnen oder mit Gruppen von Leistungserbringern IV-Verträge schließen, sie können dies aber auch mit Managementgesellschaften tun.
- Managementgesellschaften sind dann der Puffer und der Organisationskörper zwischen Kassen und Leistungserbringern
- Sie können gleichzeitig in größerem Stil als einzelne Leistungserbringer wirtschaftliches Risiko übernehmen
- Sie können sich von den Kassen auch beauftragen lassen, Pharmarabattverträge nach § 130 abschließen
- Die Zeitdauer des Vertrags und die Art der Vergütung sind sehr frei, z.B. erfolgsabhängig

Pilotprojekt mit Potenzial

Teilnehmer und Struktur des integrierten Versorgungsvertrags



Die Ziele



- Optimierte Gesundheitsversorgung für die ländliche Bevölkerung im Kinzigtal
- Senkung der Anzahl chronischer Erkrankungen
- Förderung von Prävention und Gesundheit
- Verbesserte Finanzierung für die Gesundheitsversorgung im Kinzigtal
- Sicherstellung der Vor-Ort-Versorgung
 - Erhöhung der Attraktivität für den medizinischen Nachwuchs, damit die Arztpraxen im Kinzigtal Nachfolger finden
 - Erhaltung einer angemessenen ambulanten Versorgung
 - Bezahlbare Gesundheitsversorgung der Bevölkerung durch zusätzliche Angebote → Steigerung der Attraktivität des Kinzigtal

Die Qualität unseres Gesundheitssystems bemisst sich nicht nach der Zahl behandelter, sondern gesunder und geheilter Bürger.

Prof. P. Schauder u.a. (Hrsg.) Zukunft sichern: Senkung der Zahl chronisch Kranker. Deutscher Ärzte-Verlag Köln, 2006:5

Umsetzung der Ziele durch Integrierte Versorgung



- „Integrierten Versorgung“ ist als neue Versorgungsform seit über 10 Jahren in Deutschland zugelassen
- Vernetzung des ambulanten Sektors mit dem stationärem Sektor durch Verträge zwischen Krankenkasse und Ärzte/Kliniken
 - Behandlung aus „einer Hand“, geringe Informationsverluste, Bürokratisierungsabbau, Wegfall von Doppeluntersuchungen → ökonomisch effiziente und medizinisch effektive Versorgung der Versicherten
- Die meisten der bisher 1300 Verträge sind bisher auf eine spezifische Indikation begrenzt
- Umfassendste Modell der Integrierten Versorgung: regionale, populationsbasierte Gesundheitsversorgung – also von ambulant bis stationär, von Apotheke, Sanitätshaus bis hin zur Häuslichen Krankenpflege und zu den Krankentransporten

Gesundes Kinzigtal: „Mehr als Integrierte Versorgung“



Philosophie/Grundgedanke der integrierten Versorgung Gesundes Kinzigtal und ihrer IV Managementgesellschaft (IVM):

- Optimale Förderung der Gesundheit der AOK-Versicherten im Kinzigtal über alle Sektoren → mittelfristig ein Beitrag zu mehr Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen
- Behandlung der Patienten auf dem jeweiligen adäquaten Versorgungslevel
- Aktivierung von Selbstheilungskräften und Beteiligung der Patienten an seinem Gesundheitsprozess → Entfaltung von Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundes Kinzigtal als optimales Test- und Lernfeld für neue Behandlungsformen und Innovationen in der Gesundheitsversorgung
- Patientenvorteil: Die richtige Behandlung an der richtigen Stelle, gemeinsame Ziel- und Therapieplanung und besondere Angebote, die er sonst nicht erhält

Gesundes Kinzigtal als regionales Gesundheitsunternehmen



Zusätzliche kostenlose Leistungen für Patienten:

- Patienten wählen einen Haus- oder Facharzt als ihren „Arzt des Vertrauens“, der den kompletten Behandlungsprozess überwacht und mitgestaltet
- Große Check-Up Untersuchung bei Anzeichen auf eventuelle Gesundheitsrisiken → Präventions- und Therapieplan in Form einer gemeinsamen Zielvereinbarung zwischen Arzt und Patient
- Einrichtung von zusätzlichen Sprechstunden (kurzfristige Termine und außerhalb der üblichen Praxisöffnungszeiten)
- Mitspracherecht der Patienten durch einen Patientenbeirat der Integrierten Versorgung
- Ernährungs- und Bewegungsprogramm für Familien mit adipösen Kindern
- Präventionsprogramme von Osteoporose und Herzinsuffizienz
- Programm zur Erkennung des Metabolischen Syndroms zur Prävention einer manifesten Diabetes mellitus

Gesundheitsprogramm für die Patienten von Gesundes Kinzigtal



Halten Sie sich fit

Im Fitnesscenter können Sie an ausgewählten Geräten Ihre Muskulatur gezielt dehnen und kräftigen um somit eine gesunde Körperspannung aufzubauen und zu erhalten. Bei einem Einzigeztest werden Ihre individuellen Trainingsdaten ermittelt. Erfahrene Trainer weisen Sie in die Geräte ein und stehen Ihnen als Ansprechpartner während der Trainingszeiten zur Verfügung.

In folgenden Fitnesscentern erhalten Sie vergünstigte Mitgliedschaften:

Life Fitness Sportstudio, Elgersweier
 Monatsbeitrag: 29,90 € (regulär 50,- €)
 Eingangs-Check: 29,90 € (regulär 50,- €)



TC Wolfach
 Monatsbeitrag: 10% auf alle Beiträge
 Eingangs-Check: 50% auf unser Startpaket



No Limits, Zell am Hammersbach
 Monatsbeitrag: 43,40 € (regulär 54,40 €)
 Eingangs-Check: 69,30 € (regulär 90,00 €)



TOP-Life, Berghaupten
 Tageskarte: 5,20 € (regulär 6,50 €)
 Eingangs-Check kostenfrei



Landwirtschaftliche Krankenkasse Baden-Württemberg



Landwirtschaftliche Krankenkasse Baden-Württemberg



Powerkids in Kombination mit Powerkids aktiv

Dauer: 12 Wochen

Ihr Kind möchte ein paar Pfunde leichter werden? In diesem spielerischen 12-Wochenprogramm geht es dem „Babypeck“ wichtig an den Kragen. Für den Erfolg des Programms ist die elterliche Unterstützung mindestens genauso wichtig wie die Motivation des Kindes. Deshalb gibt es im Rahmen von Powerkids auch einen Elternabend. Hier bekommen Sie neben vielen Tipps zur Ernährung auch nützliche Infos, wie Sie Ihr Kind beim Abnehmen bestens unterstützen können. Ausreichende Bewegung ist der dritte Baustein im Kurs. Die Motorik wird gefördert, das Immunsystem gestärkt, Schulstress abgebaut und das eine oder andere überflüssige Kilo purzelt von ganz alleine. (Für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Gesund
 Hauptstr.
 77716 Ha.
 Telefon:
 Fax:
 info@ges
 www.ges

Termine
 zum Ge:

Jana Ra
 Telefon: (

Der sanfte Weg zum Wohlfühlgewicht

Dauer: 14 Wochen

Erfahren und genießen Sie gemeinsam mit anderen eine abwechslungsreiche und leckere Ernährung und den Spaß an der Bewegung.

Fit und aktiv

Dauer: 10 Wochen

Bewegung ist wichtig – aber welche passt zu mir und macht auch noch Spaß? Nordic-Walking, Pilates und Ausdauertraining. Sie haben die Möglichkeit diese Sportarten auszuprobieren und so die optimale Bewegungsform zu finden. Gerne helfen wir Ihnen bei der Auswahl von weiterführenden Angeboten.



Entspannter durchs Leben

Dauer: 10 Wochen

Lassen Sie den Alltagsstress einmal hinter sich. Wie, das zeigen Ihnen die geschulten Entspannungsfachkräfte. Gemeinsam mit Ihnen schaffen Sie die besten Voraussetzungen für ein entspannteres und gesünderes Leben. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training kennen zu lernen.

Aqua-Fitness

Dauer: 10 Wochen

Nicht nur für Wasserratten das reinste Vergnügen. Die Bewegung im Wasser ist extrem gelenkschonend und effektiv. Für alle, die ihren Körper in Form bringen möchten, ohne dabei ins Schwitzen zu geraten. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Ohne Rauch gehts auch

Sie wollen mit dem Rauchen aufhören? Nicht-Rauchen bringt viele Vorteile: Eine größere Leistungsbereitschaft, Gesundheitsschutz, statistisch gesehen sogar ein längeres Leben, finanzielle Vorteile, Anerkennung und vieles mehr.

Dauer: Infoabend (Mo),
 10 Tage später Beginn am Mi,
 dann 5 Termine, Do, Fr, Mo, Mi, Fr,
 1 Nachtreffen

Endlich wieder durchatmen!



Leichter leben – leichter Kochen

Kommen Sie gesund durchs Leben. Die ideale Grundlage ist eine ausgewogene, schmackhafte Ernährung. Aber wie macht man das? Holen Sie sich dazu gezielte Anregungen und erlernen Sie das dafür notwendige Handwerkszeug. Ganz nebenbei erfahren Sie das Wichtigste zu Qualität, Vorratshaltung und Zubereitung. Schritt für Schritt.

Je Thema ein Treffen: 3 - 4 Stunden

- Querüber den Markt – Salat, Gemüse und Hülsenfrüchte.
- Die fantastischen Vier: Fisch, Geflügel, Fleisch und Eipps.
- Süßes für Leckermäulchen.

Termine, Anmeldung und Infos zum Gesundheitsprogramm für AOK- und LKK-Versicherte bei der AOK Ortenau, Jana Ramm, Telefon: 07821 928-131

Treffpunkt und Kursbeginn:
 Bei genügend Anmeldungen startet ein Kurs in Ihrer Nähe. Über Treffpunkt und Kursbeginn informiert Sie die AOK rechtzeitig.

Infos bei „Gesundes Kinzigtal“ unter Tel. 07832-975134
 Weitere Vorteile für eingeschriebene Teilnehmer von „Gesundes Kinzigtal“:

Sie haben die Möglichkeit einer individuellen Beratung durch die Präventionsfachkräfte der AOK Ortenau. Zusätzlich erhalten Sie vergünstigte Mitgliedschaften in Fitnesscentern.

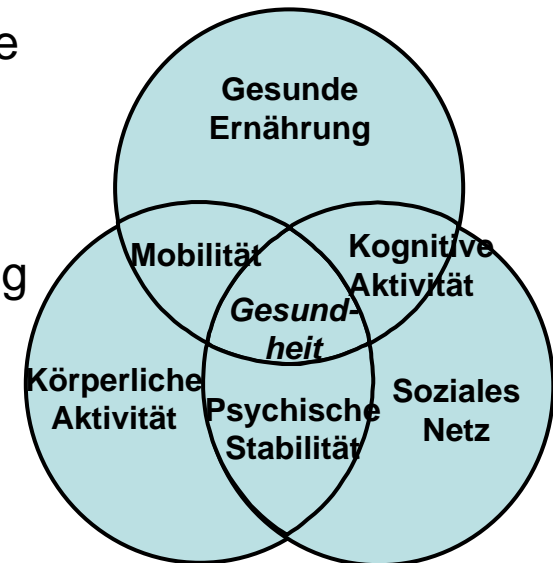
Aktivitäten für Patienten von Gesundes Kinzigtal



■ Agil – Aktive Gesundheitsförderung im Alter im Kinzigtal

- Entwickelt vom Zentrum für Gerontologie und Geriatrie des Albertinen-Hauses in Hamburg (Gewinner des Dt. Präventionspreises 2005)
- Personen über 60 Jahre, die noch nicht pflegebedürftig sind und unabhängig ohne kognitive Beeinträchtigung zu Hause leben
- Ziel des Programms:

Public-Health basierter Ansatz zur Verhinderung der Neuentstehung von Krankheit und Behinderung im höheren Lebensalter mit dem Ziel, langfristig schwerwiegende Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder hinaus zu zögern



Aktivitäten für Patienten von Gesundes Kinzigtal



■ Aktion „Rauchfreies Kinzigtal“

- Raucher leiden häufiger an Krebs-, Herz-Kreislaufkrankungen, COPD u.a. und sterben früher
- Hohe gesellschaftliche Akzeptanz von Rauchverboten in der deutschen Bevölkerung → Aufgrund der öffentlichen Diskussion denken derzeit mehr Raucher darüber nach das Rauchen einzustellen
- Angebot eines modular zusammengesetzten Programms, das alle gegenwärtig nachgewiesenermaßen erfolgreichen Methoden einsetzt bzw. kombiniert:
 - Akupunktur
 - Verhaltenstherapie
 - Kursangebote
 - Medikamentöse Unterstützung bei der Entwöhnung
- Urlaubsregion Kinzigtal startet mit Unterstützung von Politik und Tourismusvereinigungen eine breit angelegte „Rauchfreies Kinzigtal“ Kampagne

Aktivitäten für Patienten von Gesundes Kinzigtal



- **Das „Fest der Gesundheit am 09. September 2007“**
 - Großveranstaltung rund um das Thema Gesundheit
 - Erhöhung des Bekanntheitsgrad von „Gesundes Kinzigtal GmbH“ und von regionalen Netzwerkpartnern
 - Spaß an Gesundheit und Bewegung vermitteln
 - Kinzigtäler zu Mitmachen und Ausprobieren motivieren
 - Stärkere Vernetzung der Fest-Teilnehmer durch gemeinsame Aktionen
 - Plattform für Firmen, Vereine, Verbände und Gruppierungen die direkt oder indirekt mit dem Thema Gesundheit verbunden sind
 - Für alle Altersgruppen
 - vom Kind bis zum Senioren
 - vom aktiven Sportler bis zum (noch) Bewegungsmuffel
 - vom Gesunden zum chronisch Kranken

Einige Meilensteine im letzten Jahr



- Ende Febr.: Bezug der Geschäftsstelle in Haslach
- Zahlreiche Veröffentlichungen, Ministerium und Fachkreise, auch KV-BaWü reagieren positiv auf unser Projekt
- Juni: Entscheidung im Ärztekreis auf Synchronisierung der Praxisverwaltungssystemen
- Juni: Start der Anzeigenserie in den lokalen Zeitungen / Einigung mit AOK über Datenlieferungen / Ende Sept. Erhalt der ersten Jahresdaten 2003-2005
- Mitte Juli: Start der Einschreibungen / Unterlagen fertig – Risikobogen, Datenschutz, Fragebogen etc. ... Start der Zielvereinbarungen mit den Patienten
- Okt: Erste PVS-Umstellungen / fortgesetzt Jan 07 und April 07 / Gründung Patientenbeirat / Unser eigenes Gesundheitsprogramm als Broschüre veröffentlicht / Weitere Krankenkasse – LKK – schließt analogen Vertrag
- Dez.: die 1.000ste Patientin wird eingeschrieben und vorgestellt
- Begleitend: Aufbau des Abstimmungsmanagements mit der AOK / LKK - Steuerfragen – EDV-Handling – Datenorganisation – Labor-Synchronisation = Administratives und medizinisches Management

Das Modell „Gesundes Kinzigtal“

Managementgesellschaft organisiert Integrierte Versorgung einer definierten Population auf Basis eines Einsparcontractings

Die auf Management und Investment in Integrierte Versorgungslösungen spezialisierte Firma OptiMedis AG, Hamburg, und das Medizinische Qualitätsnetz Ärzteinitiative Kinzigtal e.V. (MQNK) haben ein regionales Gesundheitsunternehmen, die Gesundes Kinzigtal GmbH, gegründet. Nach mehrjähriger Vorbereitung und erheblichen finanziellen Investitionen wurde ein Vertrag zur Integrierten Versorgung mit der AOK Baden-Württemberg abgeschlossen, der die medizinische Vollversorgung für 30.000 Versicherte über alle Sektoren der Gesundheitsversorgung (mit Ausnahme der Zahnmedizin) zum Inhalt hat. Der Vertrag ist wirksam ab 01.11.05 und hat eine ungewöhnlich lange Laufzeit von 9 Jahren. Ein Kernpunkt des Vertragswerkes ist die zwischen der „Gesundes Kinzigtal GmbH“ und der AOK Baden-Württemberg vereinbarte erfolgsabhängige Vergütung in Form eines Einspar-Contracting im Unterschied zur bisher in Deutschland üblichen Einzelleistungsvergütung. Der Aufsatz beschreibt die Anlage des Modells, analysiert die Unterschiede zu den amerikanischen Erfahrungen mit Managed Care und diskutiert die Chancen und Herausforderungen eines solchen Ansatzes aus verschiedenen Blickwinkeln.

■ Hermann C., Hildebrandt H., Richter-Reichhelm M., Schwartz F.W. und Witzentrath, W.

Herausforderung für das Jahr 2007



- Ab dem 01.07.07 erhalten wir keine Anschubfinanzierung mehr – sondern nur „Abschläge = Darlehen“ gegen die tatsächlich erzielten Einsparungen ... daher ergibt sich ein Erfolgsdruck für reale Einsparungsergebnisse
- Der zentrale Erfolgsfaktor ist die Absenkung der realen Morbiditätslast der ca. 32.000 Bewohner (AOK/LKK-Versicherte) im Kinzigtal – gegen die die Erfolgsrechnung läuft
- => 2007/2008 wird somit das Jahr der Bewährung, ob wir die angekündigten Erfolge auch in der alltäglichen Arbeit hin bekommen
- Dafür entwickeln wir zur Zeit diverse Programme und Kampagnen zur Prävention und zum besseren Management von
 - Herzinsuffizienz
 - Osteoporose
 - Diabetes
 - Raucherentwöhnung

Zusammenfassung



- Das Projekt „Gesundes Kinzigtal“ ist auf einem guten Weg
- Die administrativen Aufbauarbeiten sind abgeschlossen, jetzt kann Gesundes Kinzigtal mit einer gut operierenden Geschäftsstelle die nächsten Herausforderungen anpacken – die wichtigste ist dabei die tatsächliche Verbesserung des alltäglichen Managements der Patienten
- Mit den Krankenkassendaten und den Auswertungen der Praxisdaten haben wir uns den notwendigen Hintergrund geschaffen, um wirkliche Analysen auf Optimierungspotenziale zu realisieren
- Ein derartiges Projekt erfordert eine immense Organisations- und Projektentwicklungskompetenz – und stellt eine enorme Herausforderung dar für das Vertrauen in die gemeinsame Kraft und die immer wieder erforderliche Abstimmung und Synchronisierung mit den Partnern, den Ärzten, den Krankenkassen-Partnern, den Patienten, der Öffentlichkeit und etc.

Informationen und Unterlagen



Weitere Informationen erhalten Sie bei:

- **Gesundes Kinzigtal GmbH**

Franziska Beckebans

Hauptstraße 7

77716 Haslach

Tel.: 07832-975134

www.gesundes-kinzigtal.de