



Gesund Region
Wümme-Wieste-Niederung

GesundRegion



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung



Europa



Leader

WER SIND WIR?

Alle Bürger und
Bürgerinnen in diesen
sechs Gemeinden



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung



Borchel, Mulmshorn, Unterstedt, Waffensen

Wir sind die GesundRegion!



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- **EU-Förderperiode 2007 bis 2013**
- **Leader-Region**
„**L**iaison **e**ntre **a**ctions de
developpement de l' **e**conomie
rurale“
- **Modellregion ML Niedersachsen**

GesundRegion – wie geht das?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- **Regionales Entwicklungskonzept**
- **Regionalmanagement**
- **Regionales Budget**
- **Beteiligungsprozess**
- **6 Kommunen/ 2 Landkreise**

GesundRegion – wie geht das?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

9 Handlungsfelder:

Wirtschaft

Tourismus

Bildung

Gesundheit

Kirchliches Leben

Bildung

Landwirtschaft

Kunst/Kultur

Arbeit/Soziales

Wasser/Naturschutz

Wohin wollen wir in der GesundRegion?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- medizinische Grundversorgung
- Gesundheitsförderung
- gesellschaftliche Teilhabe stärken
- regionale Wirtschaft ausbauen
- kulturelles Erbe erhalten
- intakte Natur fördern

Was verstehen wir unter Gesundheit?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- ▶ **Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele**
- ▶ **Finanzielle Sicherheit und Auskommen**
- ▶ **Familie und soziale Beziehungen, Netze**
- ▶ **Gesunde Wohnsituation und „umzu“**
- ▶ **Intakte Umwelt**
- ▶ **Umweltschonende Energieversorgung**

Gemeinsame Arbeit - heute und morgen



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

Viele Menschen arbeiten daran, unsere GesundRegion zu gestalten:

- Theodor-Heuss-Schule ► Dt. Präventionspreis
- Naturschutz: Großes und Weißes Moor
- Finteler Energiegenossenschaft
- Grünes Klassenzimmer an der Wieste (Sottrum)
- Fang den Landrat (alle um den Weichselsee)
- Viele Aktivitäten in der Kräuterregion Wiesteniederung
- Kunst und Kultur in allen Gemeinden/Landkino
- Viele intakte Dorfgemeinschaften/Heimatvereine



Eschels Hoff



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

Schafstall Unterstedt



Tor zur GesundRegion



Kinderspielplatz
Hesedorf



Seminarhaus
Hassendorf



Haus der Zukunft
Mulmshorn



Melkhus-Route



Wandern im
LK Row



Gesundes Radfahren

Woran arbeiten wir zur Zeit?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- **Beitritt Gesunde-Städte-Netzwerk**
- **Patenschaft Prof. Dr. A. Keil**
- **Stiftungsgründung**
- **Erhöhung der Beteiligung**
- **Kampagne zur Gesundheit 2011**
(Veggi-Day, Trauma-Bedeutung, „7 Wochen ohne“)

Woran arbeiten wir zur Zeit?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- **Altes Heilwissen der Region dokumentieren**
- **Gesundheitsatlas 2012**
- **„gesunde Kommunikation“**
- **„Der gesunde Punkt“ in der Region**

Wie wir noch besser werden wollen?



GesundRegion
Wümme-Wieste-Niederung

- **Strukturbildungen kommunale Gesundheitsförderung**
- **„Zukunftsregionen Gesundheit“ Niedersachsen**
- **Förderexperten werden**
- **Jeder ist sein Gesundheitsexperte**



Gesund Region
Wümme-Wieste-Niederung

www.gesundregion.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!